**Martes, 29 de mayo**

**Sugerencia para la línea de asunto en el correo electrónico: Alcance a comunidades diversas**

A medida que el Mes de la Salud Mental llega a su fin, esperamos que hayas podido iniciar conversaciones, compartir recursos y haber profundizado conexiones con quienes te rodean, a la vez compartiendo información valiosa sobre la salud mental.

Según avanzamos hacia el Mes del Orgullo, te animamos a consultar los recursos de Each Mind Matters para personas LGBTQ+. Comparte este recurso en español durante el mes de junio para mostrar tu apoyo a la comunidad LGBTQ+:

[• la hoja informativa para proveedores que trabajan con jóvenes inmigrantes Latinx LGBTQ+](https://emmresourcecenter.org/system/files/2018-02/Latinx%20LGBTQ%20Immigrant%20Youth_Provider%20Fact%20Sheet_0.pdf)

Visita el [Centro de Recursos](https://emmresourcecenter.org/) de Each Mind Matters para descubrir recursos adicionales en inglés. Ahí encontrarás materiales para comunidades diversas: afroamericanos, asiáticos de las Islas del Pacífico y las comunidades de nativos americanos.

Las categorías de "A través del lente de la cultura" y “SanaMente” del Programa de Directing Change son un gran recurso para diversas comunidades que ofrecen mensajes de salud mental y prevención del suicidio. Puedes acceder a todas las películas [aquí](http://www.directingchangeca.org/diverse-communities/) o revisar una selección de películas sobre la [prevención del suicidio](http://www.directingchangeca.org/wp-content/uploads/2017-Selection-of-Through-the-Lens-of-Culture-SP-PSAs.pdf) y la [salud mental](http://www.directingchangeca.org/wp-content/uploads/2017-Selection-of-Through-the-Lens-of-Culture-MHM-PSAs.pdf). Es más, a continuación te ofrecemos una pequeña selección de las películas ganadoras en español del 2018 y 2017.

• “[Nunca Solo](https://vimeo.com/258128448)” (Butte County)

• “[Reflexiones](https://vimeo.com/258167089)” (Riverside County)

• “[Atrapado](https://vimeo.com/265105890)” (Riverside County)

• “[My Friend Tyler](https://youtu.be/gq4B8tB84io)” (Placer County)

Mientras tanto, recuerda visitar la página de Facebook de (INSERT ORGANIZATION NAME) (INSERT HYPERLINK), Instagram (INSERT HYPERLINK) o Twitter (INSERT HYPERLINK) para enterarte acerca de las actividades, ideas y consejos para promover la salud mental en tu hogar y tu comunidad.

[Insert Agency/CBO Signature Line]