

# BUSQUE AYUDA

[elsuicidioesprevenible.org](http://elsuicidioesprevenible.org)



RECONOCER LAS SEÑALES

Financiado por subsidio a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Proyecto ES), otorgado por rollover.





## Recursos para la Prevención del Suicidio

### **Red Nacional de Prevención del Suicidio** **1-888-628-9454**

Disponible en español, 24/7, para personas con pensamientos suicidas o en estado de crisis emocional y para personas apoyando a un ser querido con pensamientos suicidas.

### **Línea de Apoyo** **1-855-845-7415**

Marque opción #3 para hablar en español, 24/7, con un profesional capacitado sobre temas no urgentes pero importantes.

### **Línea de Crisis** (en inglés)

Envíe un mensaje de texto **HOME** a **741741**

Comuníquese gratis con un consejero capacitado 24/7.

### **The Trevor Project** (en inglés) **1-866-488-7386**

Visite [www.thetrevorproject.org/get-help-now/](http://www.thetrevorproject.org/get-help-now/) y encuentre recursos en español. Disponible por teléfono, chat o texto para jóvenes LGBTQ+.



[elsuicidioseprevenible.org](http://elsuicidioseprevenible.org)

