**Anuncios públicos Prescritos**

*Los anuncios públicos están programados para permitir que se agregue un descargo de responsabilidad de financiamiento al final. Por ejemplo: "Presentado por (inserte el nombre de su organización) con fondos de la Ley de Servicios de Salud Mental".*

1. Abarcar los cambios por venir

Estamos a punto de enfrentar muchos cambios. Sin duda, no todos serán fáciles.  Afrontemos los cambios juntos, recuperando lo que perdimos, reconectando con nuestros seres queridos y reimaginando nuestro futuro. Ahora es el tiempo de estar alertos a señales de advertencia del suicidio y brindar apoyo y ayuda a nuestros seres queridos que están experimentando dolor emocional. Visite [elsuicidioesprevenible.org](http://elsuicidioesprevenible.org/) para más información.

.

1. La vida no es fácil, pero hay ayuda disponible

La vida no es fácil. Todos necesitamos ayuda en algún momento de nuestras vidas. El recibir ayuda no es debilidad sino fuerza. Si usted está preocupado por alguien que podría estar pensando en el suicidio o si usted necesita ayuda, no espere, busque ayuda. Para información sobre las señales de advertencia, como hablar con alguien que nos concierne y donde buscar ayuda, visite: el suicidioesprevenible.org.

1. El sufrimiento no siempre se nota

El sufrimiento no siempre se nota. Pero la mayoría de las personas suicidas muestran algunas señales de lo que están pensando. Si usted está preocupado por alguien que podría estar pensando en el suicidio o si usted necesita ayuda, actúe, hay ayuda disponible. Para información sobre las señales de advertencia, como hablar con alguien que nos concierne y donde buscar ayuda, visite: el suicidioesprevenible.org.

1. El Suicidio es prevenible

Nadie quiere pensar que una persona joven quiere suicidarse. Aunque para muchos es difícil hablar de este tema, lo importante es que el suicidio es prevenible. Si aprendemos a reconocer las señales de advertencia, y que hacer para ayudar, podemos salvar una vida. Visite elsuicidioesprevenible.org para más información.